



COACHING INDIVIDUEL

2024-2025

Activité physique et sport adapté
Selon vos besoins et vos disponibilités



SALLE TEMPO
38 rue Arnold Doltmesch
72000 Le Mans

Prévention santé - Renforcement postural -
Stretching - Gymnastique douce - Bilan

Nom : _____ Mail : _____

Prénom : _____ Tel : _____

Bilan + 10 cours 655€

Bilan + 30 cours 1355€

SIGNATURE :